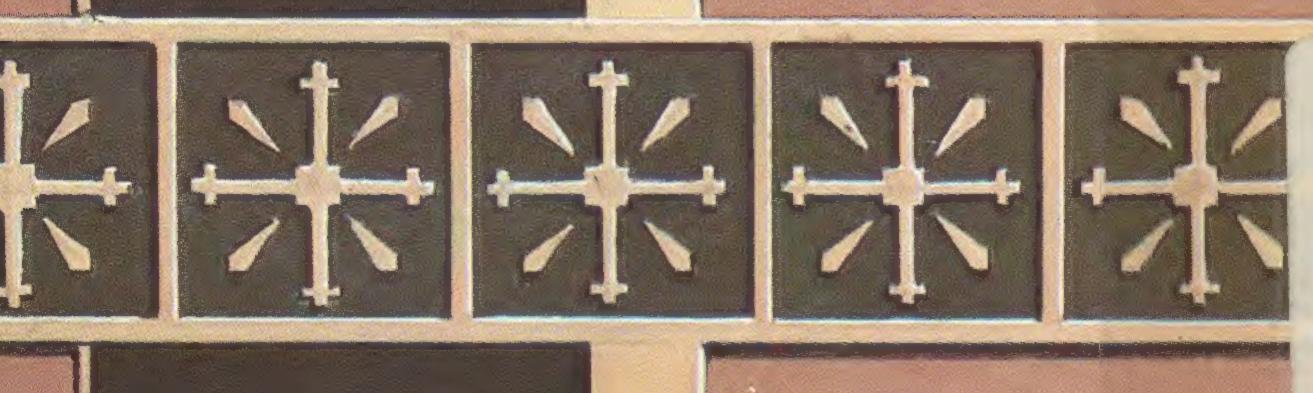
سلسلة كثب الدراسة الكنابية

كيف تدرس المقدس الكتاب المقدس







اهداءات ٢٠٠١ حار الثقافة الميئة الإنجيلية والقبطية

# کیف تدرس

# الكتاب المقدس

للدراسة الشخصية والدراسة في مجموعات

إعداد القس أنور زكى



صدر عن دار الثقافة ـ ص . ب ۱۲۹۸ ـ القاهرة معنع حقوق الطبع محفوظة للدار ( فلا يجوز أن يستخدم إقتباس أو إعادة نشر أو طبع بالونيو للكتاب أو أى جزء منه بدون إذن الناشر ، وللناشر وحده حق إعادة الطبع ) ١٠ / ٢٠٤ ط ٢ ( أ ) / ٥ ـ ٨٠/ ٥٨ ـ ٨٩ رقم الايداع بدار الكتب : ٢١٤٧ / ٨٥ / ٨٩ طبعة دار الطباعة القومية

# إهداء

إلى كل الذين يشتاقون الى دراسة الكتاب المقدس بعمق وتدقيق ، دراسة شخصية ، بأنفسهم ، بتوجيه روح الله القدوس .

إلى الذين يريدون تفهم معنى كلمة الله .

إلى الذين يقودون مجموعات لدراسة الكتاب المقدس في كنيسة الرب يسوع المسيح ، أو يدربون قيادات لقيادة المجموعات في دراسة الكتاب المقدس .

أقدم هذا النوع من أساليب دراسة كلمة الله .

المؤلف

# في هذا الكتاب

٧	مقدمة
9	الفصـــل الأول: استعمال الكتاب المقدس
١.	١ القراءة العامة
11	٢ ١ التأمل
14	٣ ـــ الوعظ والمحاضرات
١٤	٤ التفسير
1 2	ه الدراسة الكتابية
۱۷	الفصل الشانى: الدراسة الشخصية
١٨	١ ـــ خطوات الدراسة بالطريقة الشخصية
۲.	۲ ـــ ملحوظات هامة
11	٣ _ علامات لاستخدامها في الدراسة
41	٤ أمثلة للدراسة الشخصية
40	الفصل الشالث: دراسة الكتاب المقدس في مجموعات
**	أولا: الاستعداد الشخصي ·
YV	١ ــ علاقتك بالكتاب المقدس
44	<ul> <li>۲ اعداد الدرس المطلوب تقديمه</li> </ul>
44	ثانياً: " قيادة المجموعات في دراسة الكتاب المقدس
۳.	١ ــ طريقة احداث التأثير في المناقشة
44	٢ ــ أمثلة لتقديم الدراسة الكتابية
40	الفصل الرابع: أسلوب التدريب لقادة دراسة الكتاب المقدس
47	ـــ التدريب المنظم في فترات دراسية
٤.	_ التدريب غير المرتبط بفترات دراسية

# مقدمة

هذا الكتاب يحتوى على أفكار للذين يريدون دراسة الكتاب المقدس بأنفسهم ولأنفسهم وأيضاً للذين يريدون تدريب مجموعات مناقشة لدراسة الكتاب المقدس أو لتدريب قيادات لقيادة مجموعات لدراسة الكتاب المقدس أو لتدريب وللمجموعات أيضاً .

# والكتاب يُقدم أسلوباً من أساليب الدراسة :

- ١ ـــ عن طريق المناقشة لتحريك مواهب الله التي اعطيت لنا.
- ۲ بالتوضیح و الشرح بأكثر تدقیق كا حدث مع أبلوس (أعمال الرسل
   ۲ : ۱۸) «و شرخًا له ظریق الرب بأكثر تدقیق» .

#### ويتضمن أسلوب الدراسة:

- ١ لل اليب وطرق لدراسة الكتاب المقدس دراسة شخصية أو في جماعات .
  - ٢ ــ مهارات لتدريس الكتاب المقدس ، أو اللتدريب
    - ٣ ــ نوع من الدراسة للكتاب المقدس

راجين أن يستخدم الله بروحه القدوس هذه الدراسة لفهم كلمة الله بأكثر تدقيق في حياة الأفراد والمجموعات في كنيسة الرب يسوع المسيح.

# الفصل الأول

# استعمال الكتاب المقدس



غن نستعمل الكتاب المقدس باستمرار بأن نسته مله بطرق كثيرة وبأساليب متنوعة والبعض يحصل على فوائد كثيرة والبعض الآخر يحصل على فوائد كثيرة والبعض الآخر يحصل على فوائد قليلة من استعمال الكتاب المقدس .

#### استعمالات الكتاب المقدس

١ \_ بالقراءة العامة

۲ \_ بالتأمل

٣ \_ بالوعظ

٤ \_\_ بالتفسير

ه \_ بالدراسة الكتابية

# (١) القراءة العامة

هى الفكرة العامة (المسح الشامل للكتاب) من سفر التكوين إلى سفر الرؤيا بالقراءة السريعة لأحد الأسفار، أو للكتاب جملة، أو للأسفار التاريخية، أو للرسائل وهكذا ... قراءة عامة لمعرفة الفكرة العامة لأسفار الكتاب المقدس ومحتوياتها من قصص و شخصيات وحوادث .. الح .

#### الغرض :

لمعرفة تخركات أو عمل الله في التاريخ دون التركيز على التفاصيل أو التعمق في المعانى .

# (٢) التأمل

- \_ تفکیر غیر سریع \_ ببطء \_ هادیء \_ بتأنّ
  - \_ فكرة أو وقفة خشوع بهدوء .
  - \_ فكرة فيها تجاوب الإنسان مع الله الحنى .
    - \_\_ تعبير عن التعظيم و التمجيد لله .
- \_ تعبير خشوعى فيه عرض وكشف شخصى اختيارى ، يعبر عن احساسات ومشاعر الإنسان من نحو الله وعمله و حبه و نعمته .
  - \_ تعبير عن تقدير وحب من الإنسان إلى الله ـ

قد يكون عن كلمة أو جزء أو منظر أو حادث من الطبيعة أو عن المعاملات الإلهية أو عن علاقة الله بالإنسان .

التأمل لا يعتمد على طريقة معينة من طرق دراسة الكتاب المقدس . ولكن طرق الدراسة تعزز وتجمل التأمل .

# قوة تأثير التأمل:

يعتمد التأمل على:

- ١ \_ قوة الفكرة .
- ٢ \_ علاقتها بالحياة العملية والاختبارية .
- ٣ \_ المدخل الجذاب \_ قد يكون مباشر يبدأ بقصة أو خبر أو سؤال ، أو حقيقة أو وصف .
  - ع \_ تسلسل الفقرات للتوضيح .
  - ه \_ الطول المناسب (صفحة أو صفحة ونصف) .

#### الغرض منه:

\_\_ نوال بركة أو تعزية ، أو الاستعانة به لتوضيح فبكرة -

# أمثلة عن التأملات الشخصية

مثال (١) :

#### يو ٦:٦ ــ ١٥

- ــ تبعه جمع كثير لأنهم أبصروا آياته (لماذا يتبعونه ؟) .
- ... اجعلوا الناس يتكتون (النظام والترتيب واللياقة حتى لا يضيع الوقت) .
  - ... أخذ يسوع الأرغفة وشكر ووزع (كثيراً ما ننسي أن نشكر) .
  - \_ بقدر ما شاءوا (فيض النعمة والبركات مع الإيمان والحياة لله) .
    - \_ لكى لا يضيع شيء (لا تهمل الصغائر) .
- علم أنهم مزمعون أن يأتوا و يختطفوه ليجعلوه ملكاً ... إنصرف لأنه لا يهمه الملكوت الأرضي والعظمة ، لأنه جاء لملكوت الله الروحي على الأرض)

#### مثال (۲)

#### مر ۱۰ : ۲۱ ـ ۲۵

- \_ فلما سمع أنه يسوع (استخدم الحواس) .
  - \_ ابتدأ يصرخ .. (يطلب ويسأل) .
- ــ فوقف يسوع وأمر أن ينادى (يسوع بعكس كل الناس. لأجل شخص واحد يوقف الجمهور).
  - س ماذا تريد أن أفعل بك ؟ ( يحترم إرادة الناس )
  - اذهب كمسئول ، إيمانك الشخصي وهكذا لكل واحد .

## فى كل جزء حاول أن تتعرف على :ــــ

- ا ـــ الله
- ٢ \_ الإنسان
- ٣ ــ علاقتك كإنسان بالله
  - هل توجد علاقة ؟
- هل لا توجد علاقة ؟.

هل هي علاقة ضعيفة ؟ هل هي علاقة بين ٥٠٪؟ أم هل هي علاقة قوية نموذجية ؟

# (٣) الوعظ (أو المحاضرات)

قد يكون الوعظ موضوعياً من الكتاب المقدس يشتمل على دراسة موضوعات محددة مثل :\_\_

المحبة ــ الغفران ــ التبرير ــ الكفارة ــ التواضع ــ الحياة ــ الجسد ... الخ

وقد يكون عن آية واحدة ، أو عن آية مع جزء ، أو في آية في مَثلٍ أو قصة وتحتوى العظة على :

- \_ مقدمة: «أى المدخل»
- \_ الأجزاء: وهي أقسام العظة أو جسم العظة
- ــ الخاتمة : وهي الملخص الختامي لمحتويات العظة

#### مشال:

يو ٣: ١٦ (هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد)

هذه الآية يمكن أن تقدم في عظة موضوعية ، ويمكن أن تقدم في عظة حسب الآية . وأقسامها :\_\_\_

مكــــــــــــــــــــــــــــــــــــ		ـــ المحبــة القويـــة	١
أحب الله العــــالم		_ المحبة الشاملية	
بذل ابنـــه الوحيــــد	التعاقب المربوبيان التساكات يبيرهما والانسانة بايخالات	_ المحبة المضحية	۲
لك لا يهلك	والمراجعة	ــ غـرض الحبـة	٤

الغرض: العظة فيها تحريض وحث وتشجيع وانذار وتحذير ومخاطبة شخصية

#### ء \_\_التفسير

هو تفسير الآيات غير الواضحة بمقارنتها بالآيات الأخرى .

#### مثال:

عندما نقرأ العبرانيين ٢،١:١ ، ٢ « الله بعد ما كلم الآباء بالأنبياء قديماً بأنواع وطرق كثيرة .. كلمنا في هذه الأيام الأخيرة في ابنه » وعندما نقرأ الشواهد والمقارنات لهذه الآيات نجد :\_\_

# بأنواع وطرق كثيرة: في سفر العدد ١٢:١٢،٨

إن كان منكم نبياً للرب فبالرؤيا استعلن له فى الحلم أكلمه ، وعن موسى فما إلى فم وعياناً أتكلم معه لا بألغاز . وهكذا كما حصل مع الأنبياء ومع موسى فى العهد القديم . ومن الشواهد نفهم أن الطرق الكثيرة التى كان يتكلم بها الله مع الآباء بالأنبياء مثل الأحلام والرؤى ، وفماً لفم . وهكذا عن الأيام الأخيرة نقرأ فى رسالة غلاطية ٤:٤ نجد :

« ولكن لما جاء ملء الزمان أرسل الله ابنه مولوداً من امرأة مولوداً تحت الناموس » .

ومن هذا نعرف أن الأيام الأخيرة ابتدأت منذ مجيء المسيح في الجسد .

الغرض: التفسير والتحليل لمعرفة المعنى الغامض وعلاقة المعنى بحياتنا .

## (٥) الدراسة الكتابية

تختلف الدراسة الكتابية للكتاب المقدس عن الاستعمالات أو الأساليب السابقة فهي :

ليست بالتلقين وصب المعلومات والشرح، وليست بالوعظ، ولكن بالمناقشة والحوار والبحث والتنقيب والمشاركة. ان ما يناقشه الشخص ويفكر فيه ويمارسه يثبت ويدوم لمدة طويلة.

وعندما يتعلم الشخص أسلوب الدراسة فإنه يستطيع أن يعتمد على نفسه ، فيدرس ويتغذى روحياً وعقلياً وينمو بنفسه ، ولا يعتمد على غيره للتلقين .

#### إن الدراسة فيها:

١ ـــ تحليل الأجزاء ومحاولة الوصول إلى مفهوم رسالة الله للإنسان

٢ ـــ مقارنات روحية بالأجزاء الأخرى .

٣ \_ الاهتمام بمعنى أقوال الله.

٤ ـــ الاهتمام بارتباط الأجزاء بالتطبيقات العملية في الحياة .

فهى دراسة بأكثر تدقيق فيها العمق والشرح والتوضيح واتصال كل جزء بالآخر ورسالة كل جزء لحياتنا . قد تكون الدراسة بالأسفار \_ أو بالموضوعات أو بالكلمات أو بالأشخاص .. الخ .

و توجد كتب كثيرة تساعدنا على الدراسة منها:

ــ الكتاب المقدس بالشواهد .

\_ كتب الشرح والتفسير.

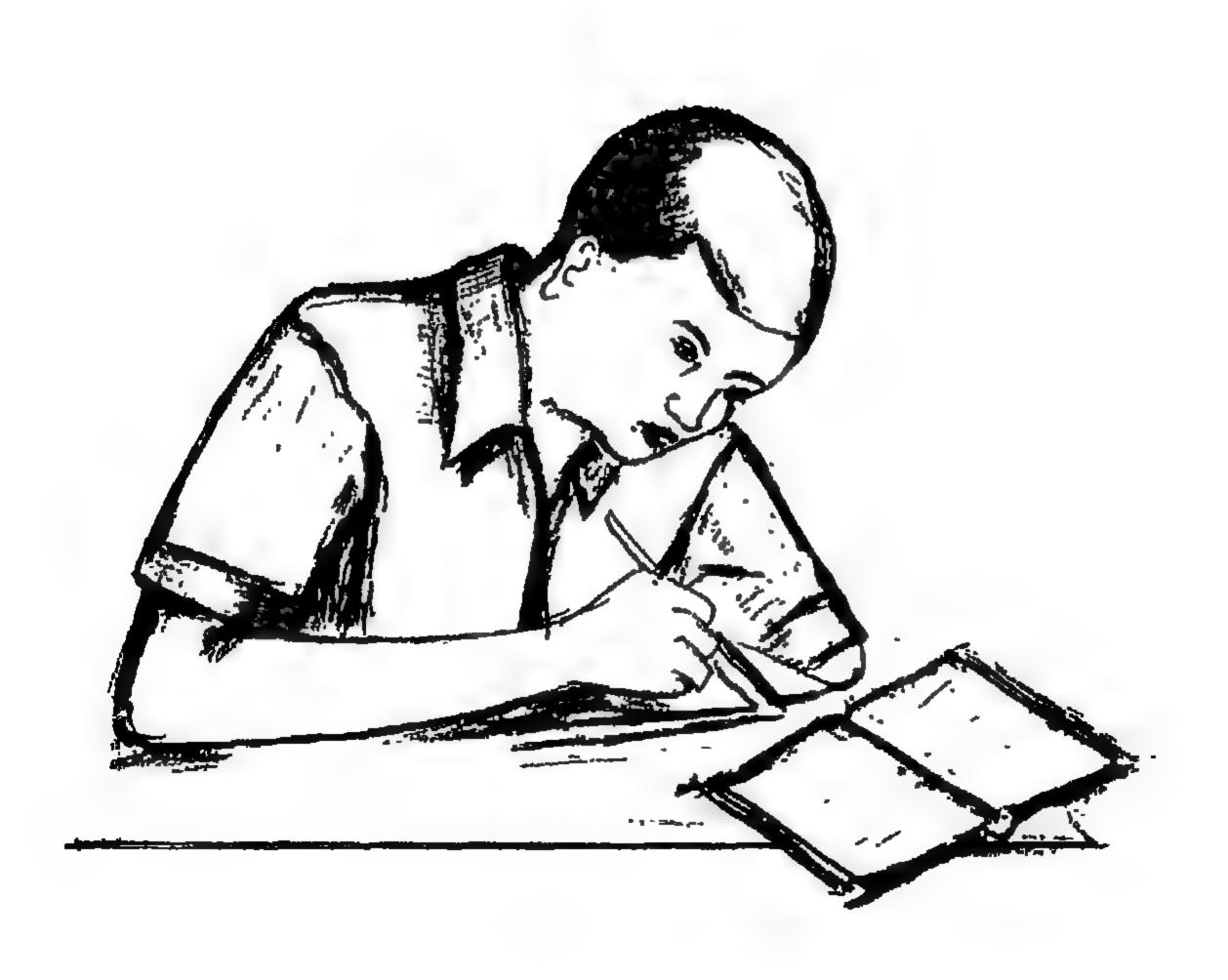
\_\_ قاموس الكتاب المقدس.

\_\_ فهرس الكتاب المقدس.

ولكن كيف ندرس الكتاب بطريقة شخصية ؟

# الفصل الثاني

# الدراسة الشخصية



#### كيف ندرس الكتاب المقدس بطريقة شخصية وفى وجود الكتاب المقدس فقط ؟

يجب أن تكون لك قرصة تقضيها مع كلمة الله \_ هذه الفتره ترتبها حسب نظام عملك ووقتك خُلال كل يوم ، ومن الأفضل أن تكون هذه الفترة يومية في وقت تكون فيه صافى الذهن وغير متعب جسدياً حتى تستطيع أن تستوعب وتفهم الفكر الذي يقودك إليه روح الله .

#### خطوات الدراسة بالطريقة الشخصية:

- ١ ـــ اطلب قيادة وإرشاد الروح القدس.
- ٢ ــ اختر السُّفر أو الجزء الذي تستريح عليه من الكتاب المقدس.
- ٣ ـــ إقرأ هذا الجزء أكثر من مرة . واكتب ما تجده مناسباً من أفكار . جديدة وصلت إلى ذهنك .
  - ٤ \_ ضع عنواناً للجزء الذي قرأته .
- لاحظ أن كل جزء فيه فكرة رئيسية ، هذه الفكرة هي مفتاح لهذا الجزء ، وغن طريق الأجزاء الرئيسية لكل جزء تستطيع أن تدرس السفر . حاول أن تكتشف الفكرة الرئيسية للجزء : هل هي صلاة \_\_ عظة \_\_ تعليم \_\_ معجزة \_\_ خطاب ؟
  - ٦ \_\_ إعمل أسئلة تكون أجوبتها فى الجزء الذَّى قرأته \_ مثلا :\_

ما نوع الموضوع فى هذا الجزء؟ هل هو تاريخ أو قانون ــ أو شعر ــ أو نبوات ــ أو أمثال ــ أو عظة ، أو صلاة ــ أو تشجيع ــ أو رؤيا ــ أو معجزة ــ أو اقتباس ــ أو رسالة مرسلة ... الح؟

۸ \_\_ ما هى الحوادث الرئيسية ، أو أهم ما حدث فى الجزء المعين \_\_ هل هو الخلاص \_\_ أو الإيمان \_\_ أو النعمة \_\_ أو العناية \_\_ أو صفات الله ؟ ... الح ؟

٩ \_\_\_ الأشخاص الموجودون في الجزء وأهم الأجزاء \_\_ ناقش الشخصيات
 في حياتهم وسلوكهم وكلامهم وعلاقتهم بالآخرين وعلاقتهم بالله .

١٠ ــ هل يُوجد تصادم في هذا الجزء أو متناقضات ؟

١١ \_\_ ناقش هذا التصادم أو هذه المتناقضات ؟

١٢ \_\_ هل توجد مواعيد من الله ؟

١٣ \_ هل توجد مقارنات ؟

١٤ \_ ماذا أعجبك أكثر وما الشيء الجديد الذي لم يقابلك سابقاً ؟

١٥ \_\_ قسم الجزء إلى أقسام (تاريخى \_\_ جغرافى \_\_ خلاصى ... الخ) حسب ما يمكنك معرفته .

١٦ ما المشكلة أو الصعوبات التي تواجهك في هذا الجزء أو الأمور
 الغامضة .

١٧ ــ من هو الكاتب ؟ .. ولمن كتب .. ؟ ولماذا ؟ .

١٨ ـــ هل توجد عقيدة في هذا الجزء عن المسيح . أو الله ، أو الروح القدس أو الغفران أو الخليقة ـــ أو الأبدية ... ؟ الح .

١٩ ــ هل توجد نتيجة في هذا الجزء ؟

- ٢٠ إرجع إلى كتابة الشرح ، وهذا اعمله أخيراً ـــ أو إذا عجزت فى معرفة ما تريد .
  - ٢١ ــ إختر الآية الفريدة في نظرك ــ أو التي جذبت انتباهك .
  - ٢٢ ــ ردد هذه الآية الفريدة واستعملها مع ذاتك ومع الآخرين .
  - ٢٣ ـــ إسأل نفسك : ماذا استطيع أن استعمله أو أمارسه في حياتي .
    - ٢٤ ــ اختر الجزء الذي يليه للدراسة .

#### ملاحظات هامة:

- ١ لحظ أنك قد تستطيع أن تتبع كل الخطوات السابقة ، وقد تستخدم بعضها .. وهذا يرجع إلى كل جزء وإلى عمق دراستك الشخصية .
- ٢ ـــ لا تستعجل فى الدراسة وانت تستعمل الخطوات السابقة .. قد
   يأخذ منك الجزء أكثر من فترة للدراسة .
- ٣ ــ ليس المهم أن تأخذ أجزاء كبيرة وبسرعة تنتقل إلى جزء آخر ، ولكن المهم أن تفهم وتدقق فى الدراسة ، وكلما استعملنا الخطوات السابقة كلما زادت الفائدة .
- حاول أن تكون لك عادات جديدة وطرق جديدة أفضل للحياة ومبادىء أسمى من مبادىء الناس العاديين والعامة مثل: (الأمانة ـــ المحبة ــ الإخلاص ــ الخدمة ــ التعاون التضحية).
- لا تنظر للناس لأن الجميع لهم أخطاء \_ والمسيح هو المثال الأوحد لنا ، لا تتعب نفسك في الانتقاد واللوم وملاحظة أخطاء الغير ، ولا تحتقر الغير ولا تستهزىء بأحد وليس لك أن تدين .. كن أنت نفسك .
- ٦ حندما تطبق الكتاب المقدس مع الآخرين . كن لطيفاً محباً كطبيب يعالج مرضاه لا كقاض يجكم ويدين ـ ولا تفشل إذا لم يُسمع

كلامك \_\_ إزرع والله وحده الذى ينمى ولا تهتم كيف ينمو الزرع لأنك مجرد زارع فقط .

#### علامات يمكن استعمالها في الدراسة الشخصية

فكرة = أفكار جديدة

? = لا أفهمها

?? = لا أتفق معها (صعبة)

+ = هامة

! = يلزم التفكير فيها أكثر
= فكرة للتطبيق

#### تمرين

كل واحد يقرأ فكرة من الكتاب المقدس ويستخدم هذه العلامات ثم نسمع كل واحد ونناقش النص الذي عليه التمرين .

#### أمثلة للدراسة الشخصية:

#### مثال (۱) في ۱: ۲ ــ ۱۱

- \_ العنوان ... شركاء الإنجيل
- \_\_ الرسالة .. ماذا يريد الرسول ؟
  - أن يزدادوا ويستمروا
- \_ أشخاص في هذا الجزء ؟ الذين في فيلبي \_ شركاء الإنجيل
  - \_ نوع الكتابة ؟ رسالة \_ خطاب مرسل
- \_ ما هي الخلفية لهذا الكلام ؟ مشاركتهم في الإنجيل ــ أرسلوا له معونة و هو في السجن .
- \_\_ أهم الأشياء أو الحوادث ؟ فيهم عمل صالح \_ الرسول يحملهم \_\_ حافظهم في قلبه (مشاعر الرسول من جهتهم) .
  - \_\_\_ الأشخاص الأساسيون ؟ أهل فيلبي \_ الرسول بولس .

```
بولس: علاقته ــ مشاعره ــ كلماته.
                  أهل فيلبى: مشاركتهم ... فيهم عمل صالح ..
                         شركاء النعمة _ لهم محبة
                                    هل يوجد صراع هنا ؟ لا .
                         انظر إلى الوعود ؟ الذي ابتدأ ... يكمل
             انظر إلى المقارنات ؟ بولس ــ أهل فيلبي (أنا ــ أنتم)
                         هل توجد أشياء تكررت أكثر من مرة ؟
       إياكم _ فيكم _ جميعكم _ حافظكم _ أنتم _ محبتكم
                               إلى يوم يسوع المسيح ع: ٦
                                    إلى يوم المسيح ع / ١٠
                              الغرض ؟ لمجد الله وحمده ع: ١١
                                     من الكاتب ؟ لمن ؟ لماذا ؟
                               ما العقيدة الجوهرية الكبيرة هنا ؟
                     الذي ابتدأ يكمل (ليس من أعمال ...)
                   شركاء في النعمة (ليس من عمل أو أجرة)"
                                  ما هو الشيء الغريب عليك ؟
          أو الذي اكتشفته لأول مرة _ أو هو جديّد عليك ؟
           أو الرؤيا التي نلحتها أو الشنيء الذي لمس حياتك ؟
ما هي ملامح هذا الجزء ــ ملامح هذه الكتابة . هذا الكلام . آب
     إلى الأبناء والشركاء في الإنجيل يحمل مشاعر الحب والعطف.
              هل توجد مشكلة هنا ؟ الحاجة الى المعرفة والفهم.
_ إذا أردنا أن نختار آية للحفظ. ما هي ؟ لاستخدامها في حياتي
                                                  ومواقفي ؟
                                         ..: الذي ابتدأ .. يكمل ...
```

ماذا إذا أردنا أن نحلل الأشخاص ؟

#### مثال (٢) في ١ : ١١ ــ ٢٦ العنوان تقدم الإنجيل

الرسالة: ماذا يريد أن يقول ؟ أنا موجود لأجل الإنجيل
 لأجل تمجيد الله
 أنا وكل الظروف التى فيها نعمل على
 تقدم الإنجيل .

\_\_ الأشخاص ؟ بولس والمكتوب لهم

\_\_ نوع الكتابة ؟ رسالة

\_ الخلفية لهذا الكلام: كان مسجوناً وهو يتكلم في السجن.

\_ أهم الأشياء والحوادث: ع: ١٣٠ .

\_\_ قوم يتكلمون بالكلمة بلا خوف ع: ١٤

\_\_ وقوم عن حسد ع: 10 \_\_ 17

\_\_\_ يتعظم المسيح بحياة أو بموت

\_\_ الأشخاص الأساسيون ؟ يولس \_ أهل فيلبى .

\_\_ قوم يتكلمون بلا خوف \_\_ قوم عن حسد

... ماذا إذا أردنا أن نحلل الأشخاص ؟

- بولس ينظر إلى الإنجيل لا يرتبك بالسجن أو بوثقه أو على كل وجه ينادى بالإنجيل ع: ١٨

يتعظم المسيح في جسدي ع: ٢٠

الآلام من أجلكم ع: ٢٤ ــ ٥٧ الاهتمام بالآخرين

\_\_ هل يوجد صراع ؟

\_ وعود؟

\_\_ مقارنات ؟ قوم ع : ١٤ وقوم ١٥ / ١٦ حياة أو موت

> و ثقى و تقدم الإنجيل أنا وأنتم

الأشياء التي تكررت ؟ أموري ع: ١٢ و ثقى ع ١٦، ١٤، ١٦، يكرزون ــ ينادون بالمسيح ١٦ ــ١٨ الإنجيل ع ١٢، ١٤، ١٧ آفراح ع: ۱۸ حیاة و موت ۲۰ ، ۲۱ ، ۲۲ الغرض لهذا الكلام؟ المناداة والكرازة بالمسيح (بالإنجيل) (YO - YE) الكاتب: من هو .. ؟ ولمن كتب ؟ .. ولماذا ؟ العقيدة الجوهرية هنا؟ المحبة أساس المناداة بالإنجيل (ع: ١٧ ــــ١١) . المؤمن (لي الحياة هي المسيح والموت هو ربح). ما هي ملامح هذا الكلام. كلام الشخص المكرس للخدمة ــ لأجل الآخرين. هل توجد مشكلة هنا ؟ ينادون بالمسيح . البعض عن بواعث نقية . البعض عن بواعث مغلوطة . ما الآية التي تختارها للحفظ ؟ والتي يمكننا استخدامها في حياتنا ومواقفنا ؟

# الفصل الثالث

# دراسة الكتاب المقدس في مجموعات



هل تقرأ الكتاب المقدس؟ هل تدرس الكتاب المقدس؟

وكيف تدرس الكتاب المقدس لكى تتمكن من المشاركة مع الآخرين في تقديم هذه الدراسة ؟

# الله يتكلم في دراسة الكتاب المقدس ؟: ــ

كثيرون يبحثون عن إرادة الله فى ظروفهم المتنوعة . وكل واحد يريد أن يتكلم الله لكى يعرف إرادة الله من جهته ويعيش فى سلام ويتمتع به .

الله يتكلم فى كل شيء حولنا ، نراه ونسمعه أو نختبره فى حياتنا أو فى البركات التى نتمتع بها ولكن نريد أن نركز أن الله يتكلم معنا فى الكتاب المقدس وهو غذاء الروح والنفس.

#### فماذا نفعل ؟

١ \_\_ نشترك مع مجموعة في دراسة الكتاب المقدس

٢ ـــ أو لكي نقود مجموعات في الكنيسة لدراسة الكتاب المقدس

٣ ـــ أو لكى ندرب قيادات لدراسة الكتاب المقدس في مجموعات .. إننا نحتاج إلى :ـــ

أولا: الاستعداد الشبخصي

ثانياً: قيادة الجُماعة في دراسة الكتاب المقدس

# أولا: الاستعداد الشخصي

#### ١ ــعلاقتك بالكتاب المقدس

. كل واحد له علاقة خاصة بالكتاب المقدس، وهناك غلاقات متنوعة :ــــ

#### ١ \_ القراءة:

مثل أى كتاب للتسلية بالذهن البشرى بالجسد للمعلومات وللعلم به فقط

#### ٢ \_ القراءة والحفظ:

على ظهر قلب كغرض (الفريسي) والشيطان أيضاً يقتبس من الكتاب المقدس

# ٣\_ الدراسة والحياة بالكلمة: \_

التطبيق \_ الممارسة (تضلون إذ لا تعرفون الكتب)

(لو: ٢٤: ٢٥) فقال لهما أيها الغبيان والبطيئا القلوب في الإيمان بجميع ما تكلم به الأنبياء ع: ٤٥ حينئذ فتح ذهنهم ليفهموا الكتب .

إن الدراسة الحقة للكتاب المقدس هبى فهم الإنسان لكلمة الله روحيا وفهم رسالتها .. هي الدراسة بالمحبة والرغبة والشوق والعطش إلى الحياة كشريك الطبيعة الإلهية .

وأنت عندما تدرس الكتاب المقدس تعتمد تماماً بكل طاعة على الروح القدس لكى يرشدك ويعلمك ولكن عليك أيضاً مسئولية: -

ر \_ اصنع الرغبة والشوق للدراسة ستجد في الكلمة طعامك وسلامك و وراحتك .

ر لا تستعجل في القراءة لأجزاء كثيرة أن تمهّل في كل جزء وتفهّمه وتأمل فيه .

- ٣\_\_\_ حاول أن تأخذ شيئاً لنفسك وطبق ما قرأته على حياتك .
- ٤ ـــ استعمل ما قرأته لحياتك يومياً وتعامل به مع نفسك وحياتك .
- راجع نفسك على الأخطاء التي حدثت معك أو صدرت منكن،
   ومواقف الحكمة، وما هو صالح وخير وتجنب الأخطاء وتمسك بالحسن.
  - ٦ \_ راجع نفسك: هل تطبق المبادىء المسيحية فعلا؟

تستطيع أن تعرف إرادة الله في الجزء الذي تقرأه ، وتسمع الله يتكلم لك شخصياً . إن كنت مخلصاً في التأمل والتعمق والخلوة والانتظار والبحث والسؤال والممارسة .

#### ٢ \_ إعداد الدرس المطلوب تقديمه

#### كيف يتم الاستعداد ؟

يجب أن يكون معك كتابك المقدس ومعك أيضاً الكتاب الخاص بالدراسة الكتابية وهذه خطوات مقترحة :ـــ

- ١ اطلب من الله أن تكون الدراسة بانية ومفيدة لك شخصياً
   وللآخرين . أطلب المساعدة من روح الله .
  - ٢ ــ اقرأ الجزء المعين من الكتاب المقدس
- ٣ اسأل نفسك أسئلة خاصة بالجزء المعين ، ومن الممكن أن تعرف الإجابة وتكون صحيحة وبعض الأسئلة قد تحتاج إلى معرفة أجوبتها لأنها تصعب عليك .

سجل الأسئلة التي يوجد جوابها في الجزء المعين . أو الأسئلة التي تتوقع أن يسألها السامع .

٤ ـــ اقرأ الشرح في كتاب الدراسية الكتابية وحاول أن تعرف أجوبة كل

- الأسئلة التي في ذهنك أوالتي سجلتها لاستخدمها في الكنيسة .
- حاول أن تركز على الكلمات العامة أو الأشخاص في الجزء المعين.
   والرسالة العامة التي يمكن للسامعين الاستفادة بها .
  - ٦ \_\_ إختر آية للحفظ أو للتطبيق على الحياة العملية .
- الاطلاع عليها لتتزود بالمعرفة والدراسة لكى تستفيد وتفيد الآخرين أكثر .

# ثانياً: قيادة المجموعة في دراسة الكتاب المقدس

عندما توجد مع مجموعة لقيادة دراسة الكتاب المقدس، بعد أن تكون قد أعددت نفسك، إليك بعض الخطوات :--

- ١ \_ اطلب صلاة خاصة لإرشاد روح الله
- حاول أن تربط السابق باللاحق ، أو تذكر السامعين بالدراسة فى الفترة السابقة بواسطة أسئلة ، وإذا تأخر السامعون فى الجواب اسعفهم حتى لا يشعرون بالإحراج .
- ٣ \_\_\_ قراءة من الكتاب المقدس للجزء المعين للدراسة \_ على أن يكون الكتاب المقدس وكتاب الدراسة مع السّامعين (يفضل هذا)

اجعل القراءة بالتبادل ــ أو كل واحد يقرأ آية أو .. أو .. شويع)

وجه أسئلة أثناء القراءة من الأسئلة المعدة حتى تشوّق السامعين للمناقشات وتلفت انتباههم وتكسبهم ويكونوا معك .

ع \_\_\_ وجه الأسئلة وحاول أن تثير مناقشة بين السامعين بحيث تكون بنظام مع احترام كل رأى ثم راجع القراءة للجزء الخاص بجواب السؤال من كتاب الدراسة ، ثم اسأل عن جواب السؤال حتى يتأكد الجميع من الجواب الصحيح .

- حاول أن تصل إلى أجوبة الأسئلة بواسطة المناقشة من السامعين .
   لاحظ أن لا تكون الأسئلة مباشرة تماماً حتى يشعر السامعون أنهم يحتاجون إلى الجواب .
  - ٦ \_\_\_ اتبع نفس الخطوات مع كل الأسئلة .
- γ\_ حاول أن تقدم ملخصاً لكل المناقشة ، وفي الملخص قدم الرسالة الأساسية للجزء المحدد .

# (١) طريقة إحداث التأثير في المناقشة:

مثال من تكوين ٣: ٩ ــ ١٤ فنادى الرب الإله آدم وقال أين أنت . اسئلة محادثة ــ مناقشة لتشخيص الحالة وشرحها ولكى يفهم الشخص ماذا حدث له ويرى النتيجة .

هكذا فعل المسيح مع تلاميذه مت ١٦: ١٦ ــ ٢٠ قد يبدأ الحديث والأسئلة من الأشياء المحدودة إلى أشياء عامة أو العكس ثم الوصول إلى النتيجة.

# لاحظ كيف تبدأ ؟ وكيف تتابع ؟

إن دورك أن تقود المناقشة كبى يفكر كل عضو ويتعاون في إجابة الأسئلة:

- ١ ـــ أماذ يقول النص ؟
- ٢ \_ ماذا يعنى النص للناس في ذلك البوقت للسامعين ؟
  - ٣ ـــ ماذا يعنى لنا الآن ؟ .
  - ٤ \_ ماذا قصد الله في حياة البشر في نور هذا الجزء ؟
- ماذا عمل الله في حياة الناس جماعة وأفراداً ؟ (الشعب القديم والأفراد إبراهيم ــ إسحق ــ يعقوب ــ يوسف ... إلخ وغيرهم .

- إن أسلوب المناقشة في دراسة الكتاب المقدس مهم جداً ، ولذلك اهتم بالخطوات التالية :
  - ١ \_ حاول أن يشترك أكبر عدد من السامعين في المناقشة .
- ۲ اعمل أى شيء لكى تحتفظ بانتباه السامعين (وسط المناقشة يمكنك
   أن تقول عدد ترنيم أو وسيلة أخرى) .
- ٣ \_\_\_ يمكنك أن تذكر تطبيقات عملية من حياة السامعين أو استعمال
   أسئلة ، ولا مانع أن تذكر فكرة أو قصة قصيرة جدا .
- عكنك الرجوع لبعض الشواهد الكتابية التى تدعم وتوضح الدراسة.
- المعاملة والمناقشة بين الكبار والصغار . حتى لا يشعر الكبار بالإحراج بجانب الصغار .
- ٦ تابع الدراسة فى الزيارات أو المقابلات والمناسبات حتى تطبق الدراسة وتمارس فى الحياة العملية فى البيت أو فى الكنيسة أو فى الحقل، أو المعاملات أوالسلوك.
- ٧ \_\_ اعمل مسابقات وقدم جوائز رمزية تشجيعية لكن بكل حرص ، حتى لا يتعود الناس عليها ويصرفون النظر عن الهدف الأساسى من الدراسة .
- ۸ حاول أن تجعل جو المجموعة غير مشدود وغير متوتر . إن الانفعالات تؤثر على أسلوب التعليم ، فالتهديد واللوم والنقد والمجادلة هي أشياء تثير الحوف وتضع حواجز في طريق التعبير عن الرأى وابداء الرأى بحرية . إن روح الاحترام واحترام الرأى وروح قبول الواحد للآخر ، وروح المحبة هي من العوامل الهامة التي تزيل الحواجز وتحرر الأفراد للتعبير عن الأفكار الجديدة .
- ٩ \_\_\_ الاحظ ليس ما يقوله الآخرون فقط لكن لماذا يقولون وماذا
   يقولون ؟

• ١ \_\_ إسأل أسئلة لتسهيل المناقشة .

١١ ـــ لا تضغط على طلب الأجوبة بل أعط وقتاً للتفكير

١٢ ــ شجع الأسئلة من البعض ثم اطرحها على الباقين .

# (٢) أمثلة لتقديم الدراسة الكتابية

مثال (١)

الجزء المعين من الكتاب المقدس (أف ١: ٣ ــ ١٤)

١ \_\_ صلاة فيها طلب إرشاد الله

٢ \_ الذي يسبق هذا الجزء:

أ ــ المرسل إليه جـ النتيجة

ثم يبدأ الرسول فى الجزء العقائدى التعليمى . أو قدم أسئلة بهذا الشأن .

> ٣ ـــ القراءة (أف ١: ٣ ــ ١٤) بالتبادل ــ (أسئلة)

#### لاحظموا

١ ـــ ما هي البركات الروحية التي يتكلم عنها الرسول في هذا الجزء ؟

۲ ـــ بركات تختلف عن بركات العهد القديم الزمنية (خير الأرض ــ المداء أرض تفيض لبنا وعسلا ــ التبنى ــ التعيين ــ اختارنا ــ الفداء ــ غفران الخطايا)

ـــ ما هي البركات الروحية التي نتمتع بها ؟

(المحبة \_ السلام \_ المصالحة)

٣\_ ما هو عمل الثالوث في الفداء؟ الآب \_ الابن \_ الروح القدس الآب: ــ اختارنا ــ عيننا للتبني

الابن: ــ القداء بدمه غفران الخطايا ــ أعلن السر

فيه نلنا الميراث

الروح القدس :ـــ الحتم لنا ــ به نؤمن ــ نتجدد ـــ هو عربون الميراث للفداء المقتنى .

ع ـــ ماذا يجب أن نكون نحن ؟

ماهو الغرض من عمل الثالوث ؟

\_ لنكون لمدح مجده \_ قديسين بلا لوم فى المحبة \_ نعلن السر \_\_ نكون ابناء \_ نمجده .

ه \_ ما هو الثمن للفداء ؟

بالنعمة \_ حسب غنى نعمته \_ لا بأعمال \_ ليس لشيء صالح \_ ل يغتر الشعب لأنهم أفضل بل عينهم للقيام برسالة \_ للشهادة .

٦ ــ لاذا كل هذا؟

المجده ــ لمدح نعمته ــ حسب مسرته ــ لمدح مجده:

٧ \_ ما هي الرسالة ؟

الله تمم الفداء في يسوع المسيح و يحققه في المؤمنين بالروح القدس.

سؤال : هل نحن أبناء ونعيش كأبناء ، ونقوم بواجب ومسئولية الأبناء ؟

#### مثال (۲)

\_ صلاة: طلب إرشاد روح الله

\_\_ ما سبق: شرح الرسول عمل الله المثلث الأقانيم فى الفداء . والآن نقرأ ما بعده لكى نعرف ما هو موقف أهل أفسس من هذا العمل ؟

```
أف ۱۵ ــ ۲۳
                                                كل واحد أية
اسئلة : (١) ما هو موقف أهل أفسس بالنسبة لعمل الله المثلث
                  الأقانيم ــ الموقف الذي يشكر لأجله الرسول ؟
                                  سمعت بإيمانكم بالرب يسوع
                                     قبلوا يسوع مخلصاً وربا.
                                       لهم الايمان العامل بالمحبة
                                    آحبو الجميع .. (إيمان محبة)
      (٢) ما هو موضوع الطلب الذي يطلبه في صلاته لأجلهم ؟
                                             معرفة الحق الإلهي
                           يعطيهم روح الحكمة (الروح القدس)
                          الذي يعلمهم ويرشدهم ليكونوا رجالا
                             وروح الإعلان لكي يكشف لهم ...
                                       ليعلموا رجاء الدعوة لهم
                                قيمة القديسين (إنهم ميراث الله)
                                           عظمة قدرته نحونا.
```

- أعطانا سلطاناً (الذين قبلوه أعطاهم ...) الغرض: لأجل الكنيسة التي هي جسده

برهان شدة قدرة الله ؟

## الفصل الرابع

# اسلوب تدریب قادة دراسة الكتاب المقدس



إن عملية التدريب لقادة دراسة الكتاب المقدس لها أثرها وفاعليتها في قيادة المجموعات وفي المناقشة لفهم وإدراك كلمة الله الحية .

و يحتاج المتدربون إلى أسلوبين من التدريب :\_\_

أولا: التدريب المنظم: في فترات دراسية منظمة ومتتالية

ثانيا: التدريب غير المرتبط بفترات دراسية: وهو الذى يأتى تلقائياً فى أحوال وحوادث الحياة وفى العلاقات والاحتكاك بالآخرين حسب المواقف المتنوعة.

قبل الحديث عن أسلوب التدريب بالتفصيل يجب أن نعرف الإعدادات القَبلية للتدريب (التي تسبق التدريب) .

- ١ -- معرفة حاجات الدارسين أو المتدربين (الحاجات النفسية والاجتماعية والاقتصادية والروحية) وأيضاً المستوى الثقافى ، ويتم هذا بالمقابلات الفردية أو بالاجتماعات مع المطلوب تدريبهم أو بالحصول على معلومات بطريق غير مباشر من الآخرين .
- ٢ معرفة الامكانيات الموجودة للتدريب من منهج وكتب ومكان
   وأشخاص ، ومالية ، واستعدادات .

# أولا: التدريب المنظم

هذا التدريب يتضمن المنهاج بالتدريب والكتب والمواعيد وساعات للدراسة ومكان للاجتماع للتدريب. كما يوصى الرسول بولس التلميذ تيموثاوس فى ٢ تى ٢ : ٢ وما سمعته منى بشهود كثيرين أودعه اناسا أمناء يكونون أكفاء أن يعلموا آخرين أيضاً. إن مسئولية القادة ليس فقط الحصول على التدريب للقادة ، ولكن لتدريب آخرين أيضاً . وهنا نلاحظ كيف درب يسوع تلاميذه وكيف كان يركز على تدريبهم الخاص بجانب اهتمامه بالجموع عامة .

## السيد المسيح والتلاميذ

تدرج السيد المسيح في تدريب التلاميذ تدريباً منظماً .

- دعاهم مؤمنين ودربهم فى الخطوات الأولى من الإيمان مرقس
   ۱ : ۱ وفيما هو يمشى عند بحر الجليل أبصر سمعان وأندراوس
   أخاه يلقيان شبكة فى البحر فإنهما كانا صيادين فقال لهما يسوع
   هلم ورائى فأجعلكما تصيران صيادى الناس .
- \_ لاحظ أن يسوع ذهب إليهما في مكان العمل واقترب إليهما وفدم لهما الدعوة .
- ۲ ـــ یقیم مبعهم ویدربهم عملیاً مر ۳ : ۱۶ وأقام اثنی عشر لیکونوا معه
   ولیرسلهم لیکرزوا . إنه یعدهم لیکونوا رسلا .

وقبل اختيارهم قضى الليل كله فى الصلاة (لو ٦ : ١٢ . -- ١٦) « وفى تلك الأيام خرج إلى الجليل ليصلى . وقضى الليل كله فى الصلاة لله ولما كان النهار دعا تلاميذه واختار منهم اثنى عشر الذين سماهم أيضاً رسلا » صلى من أجلهم يو ١٧ : ٦ -- ٨ كانوا يسألونه ويتعلمون منه ويأخلون رؤيته عن ملكوته على الأرض

مر ٤ : ١٠ ولما كان وحدة ساله الذين -خوله مع الاثنى عشر عن المثل.

س على انفراد كان يشرح ويوضح لتعميق مفاهيم الإيمان الخاصة على كوت الله مر ٤: ١١ فقال لهم قد أعطى لكم أن تعرفوا سر ملكوت الله . وكان يشرح لهم الأمثال التي تشبه ملكوت الله . مر ٧: ١٨ فقال لهم أفأنتم أيضاً غير فاهمين . أما تفهمون أن كل ما يدخل الإنسان من خارج لا يقدر أن ينجسه .

ومر ٩ : ٢٨ سألوه على انفراد لماذا للم نقدر نحن أن نخرجه . وكان يتدرج معهم حتى الحديث عن الموت (مر ٩ : ٣١ — ٣٢) ابن الإنسان يسلم إلى أيدى الناس فيقتلونه و بعد أن يقتل يقوم فى اليوم الثالث وأما هم فلم يفهموا القول و خافوا أن يسألوه .

کان یریهم بحیاته وأعماله مر ۱۰: ۱۳ – ۱۹ وقدمو إلیه أولاداً لیلمسهم . وأما تلامیذه فانتهروا الذین قدموهم . فلما رأی یسوع ذلك اغتاظ وقال لهم دعوا الأولاد یأتون إلی ولا تمنعوهم لأن لمثل هؤلاء ملکوت السموات . الحق أقول لکم من لا یقبل ملکوت الله مثل ولد فلن یدخله ، وقال فی مر ۱۰: ۵۶ لأن ابن الإنسان ایضاً لم یأت لیخدم بل لیخدم ولیبذل نفسه فدیة عن کثیرین ، وقال فی مر ۱۰: ۳۳ ما أعسر دخول المتکلین علی الأموال إلی ملکوت الله ، مر ۱۰: ۳۳ ما أعسر دخول المتکلین علی الأموال إلی ملکوت الله ، مر ۱۰: ۳۸ لستها تعلمان ما تطلبان .

ه \_\_\_ رأوا معه أحوال مختلفة وظروف وكيف تعامل معها .

مر ١٠ : ٣٥ ــ ٤١ وتقدم إليه يعقوب ويوحنا ابنا زبدى قائلين يا معلم نريد أن تفعل لنا كل ما طلبنا . وكانا يطلبان لأجل المكان الأرضى والمقام الزمنى . فقال لهما يسوع لستما تعلمان ما تطلبان . ولما سمع العشرة ابتدأوا يغتاظون من أجل يعقوب ويوحنا ، فدعاهم وقال لهم الذين يحسبون رؤساء الأمم يسودونهم

وأن عظماءهم يتسلطون عليهم. فلا يكون هكذا فيكم. وفى مر ٦: ٣٤ فلما خرج يسوع ورأى جمعا كثيراً تحنن عليهم إذ كانوا كخراف لا راعى لها فابتدأ يعلمهم كثيراً.

۲ ۔۔۔ أرسلهم وأعطاهم واجباً ومسئولية اثنين اثنين بتوجيهات وتحذيرات
 مر ۲ : ۷ ۔ ۳۱

٧ ـــ بعد عودتهم قيّم ما عملوه بالتصحيح والتشجيع .

مر ٦ : ٣٠ واجتمع الرسل الى يسوع وأخبروه بكل شيء ، كل ما فعلوا وكل ما علموا « فقال لهم تعالوا أنتم منفردين إلى موضع خلاء واستر يحوا قليلا . وعندما شعر أنهم يفتخرون بما عملوه قال لهم فى لو ١٠ : ١٧ ـ - ٢ فرجع السبعون بفرح قائلين يا رب حتى الشياطين تخضع لنا باسمك فقال : لا تفرحوا بهذا أن الارواح تخضع لكم بل أفرحوا بالجرى أن اسماء كم كتبت فى السموات .

۸ — كان يأخذهم من بين الجموع إلى فرص راحة وخلوة واندماج وشركة وتعليم عن الإيمان والشجاعة مر ٤ : ٣٥ — ٣٦ (القارب وسط الرياح) ومر ٣ : ٣٥ تعالوا أنتم منفردين إلى موضع خلاء واستريخوا قليلا . وفي مرة أخرى ألزمهم بالدخول إلى السفينة ومواجهة الرياح وإعلان ذاته لهم مر ٣ : ٤٥ .

٩ --- كان يركز معهم على دروس أساسية مثل الإيمان فيه مر ٤: ٥٥،
 العلاقات بالناس والاهتمام بهم مر ٨: ١ --- ١٠

المؤت والقيامة مر ١٠ : ٣٦ ــ ٣٢ ، ٢٠ : ٣٢ ــ ٣٤ وفى ذلك كان يتقدم معهم خطوة بعد الأخرى ــ ولم يعطهم واجباً إلا بعد إعدادهم ـــ ولم يعلن عن موته إلا بعد إعلان بطرس عما يختص بمشيئته (أنت المسيح ابن الله الحي)

١٠ ــ وضع أمانة عمله في أيديهم مر ١٦ : ١٤ ــ ٢٠ وقال لهم اذهبوا

إلى العالم أجمع واكرزوا بالإنجيل للخليقة كلها ، وكان يعمل معهم ويثبت الكلام بالآيات التابعة .

ونقرأ هذا أيضاً في مت ٢٨ : ١٦ ـــ ٢٠ ويو ٢٠ : ١٩ ـــ ٢٣

# ثانياً: التدريب غير المرتبط بفترات دراسية

هذا التدريب غير منظم بالمنهاج والكتب ، ولكنه يحدث في الأحوال المناسبة والطبيعية للحياة \_ كا حدث مع المسيح والتلاميذ عندما كان يتحدث إلى الجموع أو إلى الأفراد وهم معه يسمعونه ويبصرونه كا حدث في مر ٩ مع الحوادث والمقابلات التي تقابلهم وهم يسألونه ويتعلمون وكان المسيح في كل مزة المعلم الخصوصي لهم .

و حدث ذلك أيضاً بين :\_\_

#### موسى ويشوع:

کان رفیقه و صدیقه و کانا فی معایشة الحیاة خر ۱۷: ۸ ـــ ۱۳ ففعل یشوع کما قال له موسی . وفی خر ۳۳: ۱۱ و کان یشوع لا یبرح من داخل الحیمة ـــ کان مع موسی من خداثته عدد ۱۱: ۲۸.

# إيليا مع أليشع:

فی ۱ مل ۱۹:۱۹ ۲ مل ۲:۱ -- ۱۸

#### برنابا مع بولس

أع ۱۱: ۳۰-۲۰ خرج برنابا يطلب شاول ـــ مرسلين إلى المشايخ بيد برنابا وشاؤل أع ۱۵: ۲۲: بولس وبرنابا

#### برنابا مع يوحنا مرقس

أع ١٥ : ٣٧ ، ٣٩ أشار برنابا أن يأخذ معهما أيضاً يوحنا الذي يدعني مرقس وبرنابا أخذ مرقس وسافر في البحر الى قبرص .

## وبولس مع سيلا:

أع ١٥: ١٠ وأما بولس فاختار سيلا وخرج مستودعا من الإخوة بولس مع تيموثاوس: أع ١٦: ١ ــ٣

10:14

١ كو٤: ١٧ \_ فى ٢: ١٥ و ٢٣

أما التدريب القيادي للقادة الذين يعملون مع مجموعات (اطلب دليل تدريب قادة المجموعات)

هذا الكتاب هو نوع من الدراسة الكتابية يقدم لك الساليب وطرق لدراسة الكتاب المقدس دراسة شخصية أو في مجموعات كما يوضح الفرق بين التأمل والوعظ وبين الدراسة

